

Mano draugas – rytinė mankšta

2014 metų vasaris paskelbtas sveikatingumo mėnesiu. Ta proga lopšelio-darželio salėje vyko sportinis renginys „Mano draugas – rytinė mankšta”, kurį vedė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Lina Butrimienė.

Visų grupių vaikai ir auklėtojos atliko įvairius pratimus, skirtus taisyklingai laikysenai, koordinacijai lavinti. Vaikams patiko pratimai pavadinimais „Gandras”, „Katinėlis”, „Šuniukas”, „Semiam vandenėlį” ir daugelis kitų.

Rytinė mankšta ir pratimai, skirti viso kūno raumenims stiprinti, padeda vaikams išlikti žvaliems visą dieną ir augti sveikiems.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Lina Butrimienė



