

Mano stiprūs ir sveiki dantukai

2018 m. spalio 10 dieną Senosios Varėnos vaikų lopšelyje-darželyje „Nykštukas“ vyko sveikatos valandėlė – praktinis užsiėmimas apie dantukų priežiūrą. Sveikatos valandėlės tikslas – formuoti teisingus burnos higienos įpročius bei motyvuoti vaikus valyti dantis. Aptarėme, kokios pagrindinės dantų gedimo priežastys, aiškinomės, kokį maistą reikėtų valgyti, kad dantukai būtų stiprūs ir sveiki. Vaikai turėjo nupiešti ir paaiškinti, kodėl dantukas gali būti linksmas ir liūdnas.

Praktinio užsiėmimo metu mokėmės taisyklingų dantuko valymo judesių. Ant žaislinio drakoniuko - dantų muliažo - kiekvienas iš vaikų savarankiškai rodė, kaip jis moka valyti dantukus. Vaikai suprato, kad dantys rečiau ges, jei juos kruopščiai valys, po valgio skalaus burnytę, reguliariai lankysis pas stomatologą.

Leonid Vysockij,

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stebėseną

