

I savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
-------------	-------------	--------------	----------------	--------------

PUSRYČIAI

Varškės pudingas (<i>tausojantis</i>)	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (<i>augalinis</i>) (<i>tausojantis</i>)	Tiršta miežinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	Varškės spygliukai (<i>tausojantis</i>) Natūralus jogurtas (3,5%)	Makaronai su varške ir sviestu (<i>tausojantis</i>)
Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Sviestas (82 %)	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Pienas (2,5 %)
Natūralus jogurtas (3,5 %) Vaisiai	Viso grūdo kvietinė duona su sviestu ir agurku	Kepti sumuštiniai (<i>batonas</i>) su varške (9 %) ir tarkuotu obuoliu	Traputis (<i>kukurūzų kruopos, rapsų aliejus, juodota druska</i>)	
Nesaldinta aviečių arbata	Nesaldinta vaisinė arbata	Nesaldinta vaisinė arbata	Nesaldinta juodoji arbata	

Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
---------	---------	---------	---------	---------

PIETŪS

Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>tausojantis</i>)(<i>augalinis</i>)	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (<i>tausojantis</i>)	Avižinių sriuba su bulvėmis, morkomis (<i>tausojantis</i>) (<i>augalinis</i>)	Žirnių-perlinių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>) (<i>augalinis</i>)	Daržovių sriuba (<i>tausojantis</i>) (<i>augalinis</i>)
Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona
Beržo kotletas (<i>malta kiaulienos ir jautienos patiekalas</i>)(<i>tausojantis</i>)	Troškinta kalakutiena (<i>tausojantis</i>)	Kiaulienos guliašas (<i>tausojantis</i>)	Kiauliena su troškintais kopūstais (<i>tausojantis</i>)	Žuvies maltinis (<i>menkė</i>) (<i>tausojantis</i>)
Miežinių kruopų košė su sviestu	Biri grikių kruopų košė	Bulvių košė	Virtos bulvės	Biri perlinių kruopų košė
Pomidorų salotos su natūraliu jogurtu (3,5 %)	Morkų salotos su obuolių ir jogurtu (3,5 %)	Agurkai	Agurkų salotos su natūraliu jogurtu (3,5 %)	Burokėlių salotos su aliejumi
Agurkai	Pomidorai	Morkų lazdelės	Konservuoti kukurūzai	Agurkai

VAKARIENĖ

Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (<i>tausojantis</i>)	Viso grūdo sklandžiai su varške	Bulvių kotletai su varške	Omletas su sūriu (<i>tausojantis</i>) Žali žirneliai	Kiaulienos - daržovių troškiny (s) (<i>tausojantis</i>) Žali žirneliai
Vaisiai	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Natūralus jogurtas (3,5%)	Pomidorai	Pomidorų salotos su natūraliu jogurtu (3,5 %)
Užkepta viso grūdo duona su fermentiniu sūriu (45 %)	Natūralus jogurtas (3,5 %)	Kefyras (2,5 %)	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona
	Nesaldinta melisos arbata		Nesaldinta aviečių arbata	Nesaldinta melisos arbata
				Vaisiai

II savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
-------------	-------------	--------------	----------------	--------------

PUSRYČIAI

Tiršta avižinių dribsnių košė (<i>tausojantis</i>) Trintos sezoninės arba šaldytos uogos Trapatės (<i>kukurūzų kruopos, rapsų aliejus, juodota druska</i>) Pienas (2,5 %)	Tiršta ryžių (<i>šlifuoju</i>) kruopų košė (<i>tausojantis</i>) Trintos sezoninės arba šaldytos uogos Kepti sumuštiniai (<i>batonas</i>) su varške (9 %) ir tarkuotu obuoliu Nesaldinta vaisinė arbata	Kvietinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>) (<i>augalinis</i>) Alyvuogių aliejus Viso grūdo ruginė duona Trinta varškė (9 %) su sezoninėmis uogomis Nesaldinta kminų arbata	Virti varškėčiai (<i>tausojantis</i>) Trintos sezoninės arba šaldytos uogos Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru Nesaldinta juodoji arbata	Viso grūdo makaronai su sūriu (45 %) (<i>tausojantis</i>) Tarkuotos morkos su obuoliais, migdolų riešutais ir citreinos sultimis Nesaldinta vaisinė arbata Vaisiai
---	--	---	---	---

Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
---------	---------	---------	---------	---------

PIETŪS

Vanduo Žirnių sriuba su bulvėmis (<i>tausojantis</i>) (<i>augalinis</i>) Viso grūdo kvietinė duona Malta kiaulienos šnicelis (<i>tausojantis</i>) Biri ryžių (<i>šlifuoju</i>) kruopų košė Agurkų salotos su natūraliu jogurtu (3,5 %) Pomidorai	Vanduo Raugintų kopūstų sriuba (<i>tausojantis</i>) (<i>augalinis</i>) Viso grūdo kvietinė duona Troškinti maltinukai (<i>kiaulienos-jautienos</i>) (<i>tausojantis</i>) Bulvių košė Agurkai Žali žirneliai	Vanduo Pertrinta moliūgų arba cukinijų sriuba (<i>tausojantis</i>) Viso grūdo ruginė duona Paukštienos kukuliai (<i>tausojantis</i>) Miežinių kruopų košė su sviestu Burokėlių salotos su aliejumi Konservuoti kukurūzai	Vanduo Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (<i>tausojantis</i>) (<i>augalinis</i>) Viso grūdo ruginė duona Kepta žuvis kiaušinyje (<i>jūros lydeka</i>) Biri perlinių kruopų košė Šviežių kopūstų salotos su aliejumi su morkomis Pomidorai	Vanduo Pupelių sriuba su bulvėmis (<i>tausojantis</i>) (<i>augalinis</i>) Viso grūdo kvietinė duona Kalakutienos šlaunelių mėsos-daržovių troškinyje (<i>tausojantis</i>) Pekino salotos su pomidorais (<i>obuoliais, porais ir aliejumi</i>) Morkų lazdelės
--	--	--	---	--

VAKARIENĖ

Vištienos kepinukas (<i>tausojantis</i>) Biri perlinių kruopų košė Burokėlių salotos su žirneliais (<i>su aliejumi</i>) Morkų lazdelės Nesaldinta mėtų arbata	Pieniška makaronų sriuba (<i>tausojantis</i>) Vaisiai Viso grūdo kvietinė duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	Daržovių šiupinys (<i>bulvės, morkos, žirneliai</i>) (<i>tausojantis</i>) Trapatės (<i>kviečių perlinės kruopos, sezamo sėklos, juodota druska</i>) Kefyras (2,5 %)	Viso grūdo sklandžiai su obuoliais ir bananais Natūralus jogurtas (3,5%) Nesaldinta melisos arbata Vaisiai	Varškės ir ryžių apkepas (<i>tausojantis</i>) Trintos sezoninės arba šaldytos uogos Trapatės (<i>kviečių perlinės kruopos, sezamo sėklos, juodota druska</i>) Nesaldinta mėtų arbata
---	--	---	---	--

III savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
-------------	-------------	--------------	----------------	--------------

PUSRYČIAI

Miežinių dribsnių košė <i>(tausojantis)</i>	Tiršta saldi manų kruopų košė <i>(tausojantis)</i>	Tiršta grikių kruopų košė <i>(tausojantis) (augalinis)</i>	Varškės apkepas <i>(tausojantis)</i>	Kuskuso kruopų košė <i>(tausojantis)</i>
Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Alyvuogių aliejus	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Sviestas (82 %)
Viso grūdo kvietinė duona su sviestu ir agurku	Sumuštinis su varškės sūriu	Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis	Natūralus jogurtas (3,5 %)	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos
Nesaldinta melisos arbata	Nesaldinta aviečių arbata	Viso grūdo ruginė duona	Traputis <i>(kviečių perlinės kruopos, sezamo sėklos, juodota druska)</i>	Traputis <i>(kukurūzų kruopos, rapsų aliejus, juodota druska)</i>
		Nesaldinta juodoji arbata	Nesaldinta ramunėlių arbata	Pienas (2,5 %)

Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
---------	---------	---------	---------	---------

PIETŪS

Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
Agurkinė sriuba <i>(su perlinėmis kruopomis, bulvėmis ir morkomis) (tausojantis) (tausojantis)</i>	Lęšių sriuba su bulvėmis <i>(tausojantis) (augalinis)</i>	Barščiai su pupelėmis ir kopūstais <i>(tausojantis)</i>	Žalių žirnelių sriuba su bulvėmis, morkomis <i>(tausojantis) (augalinis)</i>	Perlinių kruopų sriuba <i>(tausojantis) (augalinis)</i>
Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona	Grietinė 30%	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona
Troškinti kukuliai <i>(kiaulienos-jautienos) (tausojantis)</i>	Karališki balandėliai <i>(malta kiaulienos, kopūstų ir ryžių (nešlifotų) patiekalas) (tausojantis)</i>	Viso grūdo ruginė duona	Kepta riebi žuvis su provanso žolelėmis <i>(tausojantis)</i>	Grietinėleje troškinta vištienos file su morkomis ir žirneliais <i>(tausojantis)</i>
Virti pilno grūdo makaronai su sviestu	Virtos bulvės	Plovas <i>(šlifotų ryžių) su kalakutiena (tausojantis)</i>	Miežinių kruopų košė su sviestu	Virtos bulvės
Agurkai	Burokėlių salotos su aliejumi	Šviežių kopūstų, cukunijų, morkų salotos su aliejumi	Pomidorų salotos su natūraliu jogurtu (3,5 %)	Burokėlių salotos su raugintais agurkais <i>(su aliejumi)</i>
Žali žirneliai	Morkų lazdelės	Rauginti agurkai	Agurkai	Pomidorai

VAKARIENĖ

Pieniška grikių kruopų sriuba <i>(tausojantis)</i>	Kepti varškėčiai Natūralus jogurtas (3,5%)	Lietiniai Natūralus jogurtas (3,5%)	Bulvių košė <i>(tausojantis)</i>	Virti makaronai su malta kiauliena <i>(tausojantis)</i>
Vaisiai	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Kefyras (2,5 %)	Rauginti agurkai
Viso grūdo kvietinė duona su fermentiniu sūriu (45 %) ir sviestu	Kepti obuoliai	Vaisiai	Traputis <i>(kukurūzų kruopos, rapsų aliejus, juodota druska)</i>	Vaisiai
	Nesaldinta vaisinė arbata	Nesaldinta mėtų arbata		Nesaldinta vaisinė arbata

