

2019 m.

Ankstyvą rytmetį mūsų darželyje apsilankė S. Varėnos A. Ryliškio pagrindinės mokyklos kūno kultūros mokytojas R. Amšiejus. Jis pasidžiaugė, kad mūsų darželis yra sveikatą stiprinantis, todėl mes turime skirti ypatingą dėmesį fiziniam aktyvumui, kūno kultūrai, sveikai mitybai. Jis supažindino vaikus su sporto, grūdinimosi svarba visais metų laikais. Priminė vaikams, kad didelį dėmesį turime skirti rytinėms mankštoms, nes sistemingai atliekama rytinė mankšta gerina sveikatą ir savijautą. Ugdytiniai įgijo žinių apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo būdus, mokėsi taisyklingos laikysenos ir kvėpavimo. Šis susitikimas vaikams paliko teigiamų emocijų ir sustiprino norą būti stipriems ir sveikiems. R. Amšiejus priminė kad gera sveikata savaime neateina, tam reikia daug valios, pastangų, tėvų ir pedagogų rūpesčio bei kruopštaus ir nuoseklaus darbo.



