

Švaresnės rankytės – sveikesnis aš!

Gegužės 6-ąją „Linelio“ grupėje rytmečio ugdomoji veikla buvo skirta paminėti pasaulinei rankų higienos dienai. Vaikai išmoko taisyklingai plauti rankytes, sužinojo, kad jas plauti reikia ne tik tada, kai jos vizualiai purvinos, bet ir prieš valgį, pasinaudojus tualetu, pažaidus su gyvūnais, grįžus iš kiemo, nusičiaudėjus ar nusikosėjus. Vaikai taip pat sužinojo, kodėl svarbu plauti rankytes - norint atsikratyti mikrobu, kurie mus susirgdirina. Vaikams buvo išdalinti rankų plovimo dienoraščiai, kuriuos jie noriai pažadėjo pildyti visą savaitę. Pildydami šiuos dienoraščius vaikai tikrai nepamirš nusiprausti rankyčių, taip pat pradės ugdytis įprotį nuolatos prausti rankas.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Rūta Žilionytė



