

Svečiuose žolininkė

Lapkričio 21 dieną darželyje lankėsi ir su mumis bendravo „Žolinčių akademijos“ vadovė Danutė Kunčienė. Susitikimą organizavo Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai.

Žolininkė labai paprastai ir aiškiai papasakojo vaikams ir visam kolektyvui apie sveiką gyvenseną ir mitybą. Visi ragavome sveiko maisto šeimininke pripažintos žolininkės džiovintų moliūgų, šermukšnių, mėlynių, daigintų pupuolių ir saulėgražų. Labai patiko įvairių sėklų duonelė. Sveikuolė pasidalino savo sukurtu šokolado vaikams „Aiskauda“ receptu iš maltų gilių, cikorijos, saulėgražų, vandens ir medaus arba klevų sirupo, pateikė įvairių idėjų vaikų ir šventiniam stalui. D. Kunčienė savo patirtį perteikia leidiniuose, todėl turėjome galimybę įsigyti jos parašytų knygelių su valgių receptais ir žiniomis apie sveiką maistą.



