

„Sveikas desertas“

Spalio 20 dieną visame pasaulyje minima Tarptautinė šefų diena. Lietuvos restoranų vyriausiųjų virėjų ir konditerių asociacijos narys Virginijus Brakauskas, tęsdamas edukacinę, socialinę iniciatyvą „Sveikas vaikas - sveika ateitis!“ spalio 24 dieną atvyko į Senosios Varėnos „Nykštuko“ lopšelių-darželių ir „Saulutės“ bei priešmokyklinės grupės vaikučius mokė gaminti „Sveikąjį desertą“.

Virtuvės šefas atvyko su savo asistente Loreta Brakauskiene bei didžiuoju padėklu, kupinu įvairiausių vaisių ir daržovių - nuo vaikučiams jau gerai pažįstamų bananų, apelsinų, kriaušių iki rečiau ragaujamų - saldžiųjų bulvių, imbiero, avokado ar dumplainių. Ypatingasis svečias supažindino darželio auklėtinius su virėjo profesija, suteikė žinių apie sveikatingumą, atliko kūrybines užduoteles.

Žinoma, pati gardžiausia ir spalvingiausia susitikimo dalis - „Sveikojo deserto“ gaminimas, kurio metu darželio ugdytiniai patys pjaustė vaisius ir kūrė sultingąjį bei kvapnųjį skanėstą.

Pasibaigus edukacinei veiklai tiek mergaitės, tiek berniukai buvo apdovanoti prisiminimo dovanėlėmis - paties virėjo kurtais receptais. Vai, kaip bus smagu kažką skanaus bei ypatingo pasigaminti ir namuose.

