

Renginys „Vasaris sveikatingumo mėnuo“ 2015 02 03

Senosios Varėnos „Nykštuko“ vaikų lopšelyje – darželyje vyko „Linelio“ ir „Saulutės grupių renginys skirtas vasariui - sveikatingumo mėnesiui.

Apgaulingai vasaros vardu pasivadinęs mėnuo kasmet išbando mus virusų gausa, pūgomis ir šalčiu. Tačiau norintiems sveikai gyventi šaltis ne kliūtis. Visuomenės sveikatos biuras siūlo pasirūpinti savo sveikata, atkreipti į sveikatos palaikymo būdus nuo ankstyvos vaikystės.

Renginuką darželyje pradėjome mankštele. Vėliau vyko daug emocijų suteikiančios estafetės. Atsipalaidavimui „pamankštinome protą“ loginėmis užduotėlėmis. Prisiminėme sveiką ir nesveiką maistą bei sveikos mitybos piramidės dėlionę. Vaikučiai puikiai praleido laiką ir buvo apdovanoti visuomenės sveikatos biuro dovanėlėmis ir padėkos raštais.





